



Drempelhoeden

6



De drempel

Net als een deur markeert de drempel de grens tussen twee werelden. Het is een overgangsgebied tussen het vertrouwde, veilige binnen en het onbekende, wilde buiten. In vele culturen nam en neemt de drempel daarom een belangrijke plaats in. Het is de plek tussen veilig en gevaar, tussen de gemeenschap en de wildernis.

De drempel wordt van oudsher beschermd met talismannen voor het aantrekken van het goede en amuletten voor het afweren van het kwade. Ze worden onder drempels begraven, eroverheen gestrooid, in of boven de deurpost aangebracht of opgehangen.

- Prehistorische voorouders begroeven de botten van de voorouders bij of onder de drempel, zodat zij over het huis konden waken.
- Babylonische demonenschalen uit Iran en Iraq werden ondersteboven bij de drempel begraven. In het midden van de spiraal op de schaal stond een geketende demoon. De spiraal leidde de demoon in de omgekeerde schaal en ving hem daar, zodat de demoon het huis niet kon binnengaan.
- In de deurpost van huizen met Joodse bewoners hangt vaak een mezoelah (dat in het Hebreeuws 'deurpost' betekent). De mezoelah bevat een miniboekrolletje met een gebed. Bij het verlaten van en terugkeren naar het huis wordt met de vinger over de mezoelah gestreken en de zegening voor veiligheid opgeroepen.
- In Polen, Oekraïne en Rusland wordt het als ongeluk gezien om bij het binnenlaten van gasten over de drempel handen te schudden of elkaar te kussen.
- Het brengt geluk als de bruid door de bruidegom over de drempel naar binnen wordt gedragen.
- Met Driekoningen wordt in katholieke gebieden het huis door de priester gezegend. Met krijt wordt boven de deur de huiszegening met jaartal geschreven: 20*C*M*B*20: Christus Mansionem Benedicat, Christus zegene dit huis, in 2020. Tegelijkertijd zijn C, M en B de voorletters van de drie koningen: Caspar, Melchior en Balthasar.

De herkomst van het woord 'drempel' is onduidelijk. Er wordt een verrassende verbinding gelegd met het Middelnederlandse woord 'drampen' (ergens op stappen). Dit is best raar, omdat op de drempel stappen in oude tijden juist zorgvuldig werd vermeden.

Drempelgoden en -godinnen

Niet alleen talismannen en amuletten waken over de drempel. Ook verschillende goden en godinnen hoeden over de drempel en kunnen aangeroepen worden voor bescherming en hulp. Ze worden liminale of overgangsgoden genoemd (het Latijnse limen betekent 'drempel').

Zij waken over diverse soorten overgangen zoals drempels, poorten en doorgangen. Zie deze doorgangen niet alleen letterlijk, maar als symbolische overgangsgebieden: de overgang tussen leven en dood (en wedergeboorte), het jaarlijkse afsterven en ontkiemen van de natuur of overgangen tussen onder-, midden- en bovenwereld.



- Cardea, Romeinse godin van drempels, deurscharnieren en deurknoppen
- Dellinger, Noordse god van de dageraad en de drempel
- Hekate, Griekse godin van magie en kruispunten
- Hermes, Griekse god van wegen en reizigers
- Janus, Romeinse god met twee gezichten, god van deuren en doorgangen, van beginnen en eindigen
- Osiris, Egyptische god van de onderwereld
- Persephone, Griekse godin die de helft van haar tijd in de Onderwereld doorbrengt en de lente aankondigt
- Sárahkka, Saami godin van geboorte en overgangen
- In de Chinese mythologie heeft elke stad zijn eigen God van de Stadsmuren

In veel mythen en sprookjes gaat het avontuur van de held(in) werkelijk van start door een klop op de deur, het uitgaan van het huis, het betreden van een doorgang naar een andere wereld (zoals de put die naar Vrouw Holle leidt).

De drempelhoedster

Je vindt de drempel terug in de hedendaagse uitdrukking: 'ik moest wel even een drempel over.' Dan heb je iets gedaan waarvoor je eerst moed hebt moeten verzamelen voordat je de stap naar het nieuwe kon zetten. Zo'n drempel mag verkend en onderzocht worden voordat je deze overgaat. Terugkijken waar je vandaan komt, onderzoeken waar je nu staat, vooruitschouwen hoe het nieuwe er misschien uit zal gaan zien.

De drempelhoedster is degene die jou en jouw proces van over de drempel gaan, begeleidt. Ze biedt jou een veilige bedding om de drempel te verkennen. Ze zal naar je luisteren en reflecteren, je observeren en oproepen. Ze zal je helpen de benodigde kwaliteiten in jezelf te (her-) vinden om over de drempel te gaan. Over de drempel, een nieuwe ruimte betreden, je pad vervolgen.

Interessant, hè, om een pas op de plaats te maken, juist óp de drempel, daar waar onze voorouders van vele culturen het op de drempel staan juist vermeden?

Zo binnen, zo buiten

Stap de drempel over en kijk naar de wereld met een open en nieuwsgierige blik. Alsof je alles voor het eerst ziet, zonder oordeel en vol verwachting. Herken de bezieling van iedereen en alles om je heen. Ja, ook het dier, de boom, de steen, het water zijn bezield.

Je zou aan de andere kant van de drempel zo maar eens kunnen ontdekken dat je daar ook Thuis bent. Vol vertrouwen, in verbinding. Je bent een onmisbaar deel van het geheel.



Drempelvragen

- Onderzoek de letterlijke drempels in jouw omgeving. De drempels van je huis, je straat, je werkomgeving. Onderzoek hoofdingangen en achterdeuren, de drempels tussen de ruimtes in hetzelfde gebouw.

Hoe hoog of hoe laag zijn ze? Zijn ze makkelijk of lastig? Stoot je je er wel eens aan? Kan de wind over de drempel waaien, onder de deur door? Welke functie dienen ze?

Hoe ga jij over de drempel? Stap je erop of erover? Gedraag je je verschillend bij hoofdingangen of drempels tussen ruimtes in hetzelfde gebouw? Hoe begroet je mensen bij de drempel? Zou je daar iets in willen veranderen?

Hoe kan een drempel je helpen?

- Schoonmaakspreuk*:
Veeg eens flink met een ouderwetse bezem over je drempel. Met elke veeg van binnen naar buiten veeg je het oude naar buiten en maak je ruimte voor iets nieuws binnen.

Neem na het vegen even de tijd om vanaf de drempel de vrijgekomen ruimte te vullen met het nieuwe dat je wenst: voorspoed, gezondheid, liefde, vreugde...

- Onderzoek een symbolische drempel in jezelf. Waar zou je graag iets aan willen veranderen? Een situatie of een eigenschap? Wat weerhoudt je om dat te veranderen? Wat heb je nodig om het te veranderen? Wat zou daarvoor een eerste stap kunnen zijn? Wat brengt het je om die eerste stap te zetten? Kun je vanaf de drempel zien waar de nieuwe situatie of eigenschap je naartoe zou kunnen gaan leiden?

Hoe kan een drempel je helpen?

- Beschermingsspreuk*:
Veeg de drempel schoon zoals je bij de schoonmaakspreuk hebt kunnen lezen. Denk eraan de vrije ruimte te vullen met iets nieuws.

Kies vervolgens een bescherming die bij je past. Stel je eigen handeling samen, waarbij je bijvoorbeeld kunt denken aan:

Bestrooi de drempel met wat zout. Geef het zout de opdracht alle blokkerende en saboterende energie die van buitenaf komt, op te nemen. Veeg het zout regelmatig weg en vervang het.

* Spreuk: een intentie kernachtig samengevat in een woord, bekrachtigd met een handeling. Denk aan 'proost' en het glas heffen.



Plaats in gedachten een spiegel op je drempel, die blokkerende en saboterende energie terugkaatst naar de zender.

Roep een van de genoemde liminale goden of godinnen op om je letterlijke en symbolische drempels te beschermen.

- Onderzoek je blik met woorden als verwondering, verbeelding, betovering, verbanden ontdekken, grote geheel zien, details genieten, waar-nemen, zonder oordeel, onderscheidingsvermogen.
- Dankbaarheidsspreuk*:
Dank de drempel voor het gedane werk. Samen met de deur hoedt de drempel voor jou de overgang tussen binnen en buiten; binnenwereld en buitenwereld. Dank ook de goden en godinnen die je hebt aangeropen je te beschermen.

Dankbaarheid en waardering vergroten je verbinding met alles om je heen. Zo voel je je nog meer deel van het geheel.



Wil je meer weten over mijn werk, kijk dan op

www.CarinWennink.nl

voor meer informatie over
persoonlijke sessies, (online) trainingen en workshops
met o.a. universum, natuur en labyrint als je leermeesters

Je bent van harte welkom